

# Kurz základů leadershipu (nejen) v paliativní péči

---

Pořádá:	Česká společnost paliativní medicíny ČLS JEP, z.s.
Přípravný tým:	Zuzana Křemenová, Jiří Krejčí, Tom Mertin
Datum konání:	Blok I: 7. - 8. 4. 2025, Blok II: 12. - 13. 5. 2025, Blok III: 26. - 27. 5. 2025, 9-17 hodin
Místo konání:	Praha, Vzdělávací centrum Cesty domů, Heleny Kočvarové 1
Cena kurzu:	17 000 Kč, zahrnuje celodenní občerstvení včetně oběda
Přihlašování:	na mailové adrese jana.kabelkova@paliativnimedicina.cz

**Anotace:** Cílem kurzu je vybavit účastníky základními praktickými dovednostmi, které potřebuje každý, kdo vede multidisciplinární tým a chce, aby se jeho tým rozvíjel. Rozvoj specializované paliativní péče a implementace paliativního přístupu v nemocnici, v komunitě, případně v jiné organizaci (agentura domácí péče, domov pro seniory) je nelehký úkol. Je spojený s prosazováním změny, koordinací spolupracovníků a schopností vyjednávání v rámci organizace i s důležitými hráči mimo organizaci. Věříme, že vám nabízený kurz pomůže pečovat o váš tým i o sebe a vybaví vás praktickými dovednostmi, které vám ulehčí dosažení vašich osobních i týmových cílů.

## **Blok I: Týmová spolupráce**

### **1. Základní koncept a teorie leadershipu** (Jiří Krejčí)

Leader vs manager, schopnosti vedení jako naučitelné dovednosti, jak se nestát osamoceným kapitánem na lodi

### **2. Organizační kultura** (Jiří Krejčí)

Osvětlení týmových/organizačních procesů

### **3. Role lídra v týmu** (Jiří Krejčí)

Jaké je moje místo v týmu, plán rozvoje, péče o zaměstnance, jak zvládat emočně napjaté situace

### **4. Vedení multidisciplinárního týmu** (Zuzana Křemenová)

Vymezení rolí, překryv kompetencí členů týmu, napětí mezi profesemi a jak ho řešit

### **5. Psychologické bezpečí v týmu** (Tom Mertin)

Otevřená komunikace, zpětná vazba, projev souhlasu/nesouhlasu, umět si říct o pomoc, umět odmítnout úkol, role leadera ve formování psychologického bezpečí v týmu

### **6. Vedení porad** (Petr Vrzáček)

Nácvik mediačních dovedností, vedení týmového rozhodování, vedení strukturovaných porad

## **Blok II: Řízení změny a projektový management**

### **1. Řízení změny** (Jiří Krejčí)

Organizační změna jako nezbytná součást vedení týmu, modely změny, práce s odporem, plánování změny

## **2. Úvod k projektovému managementu** (Petra Zhánělová)

Základní charakteristika projektu, úkol vs. projekt – co je a není projekt

Sdílení myšlenek/projektů účastníků, které chtějí v nejbližší době realizovat

## **3. Projektový management I** (Petra Zhánělová)

Klíčové principy projektového managementu a fáze projektu. Příprava a zahájení projektu – účel a cíl projektu (SMART), „magický projektový trojúhelník“. Jaké otázky si při zahájení projektu položit

## **4. Projektový management II** (Petra Zhánělová)

Plánování projektu - co je dobré plánovat. Vytvoření plánu a harmonogramu projektu, plánování zdrojů a řízení rizik – jak na to

## **5. Projekt – Projektový management III** (Petra Zhánělová)

Role a odpovědnosti v projektovém týmu. Zainteresované strany – jak a s kým komunikovat, komunikační strategie a plán. Sledování a vyhodnocování změn v rámci projektu. Ukončení projektu a jeho vyhodnocení

## **6. Efektivní sebeřízení** (Petra Zhánělová)

Time management a principy sebeřízení pomocí metody GTD. Osobní efektivita a práce s prioritami. Tipy na metody a nástroje pro správu svých závazků a naplňování rolí

## **Blok III. Strategie vyjednávání, advokacie, sebepéče a sebemotivace**

### **1.Strategie vyjednávání** (Tom Mertin)

Jak naplánovat schůzku s vedením - co chci/potřebuji a proč, co chce/potřebuje partner, jakou potřebu máme společnou, nejlepší alternativa když se nedohodneme, co nabízíme/co za to chci, nabídnout svojí myšlenku jako cestu k naplnění společných cílů, další kroky k realizaci, nácvik modelových situací

### **2. Konflikt a jeho řešení** (Tom Mertin)

Konflikt a jeho řešení - konflikt a různé pohledy na něj (unitaristický, pluralistický, interakční), funkční a dysfunkční konflikt, způsoby prevence vzniku a řešení konfliktu, hladina konfliktu v organizaci, stimulační vzniku konfliktu a tlumící hladiny konfliktu, komunikační techniky - smlouvání, vyjednávání, moderování, facilitace, mediace, práce s emocemi, anger management, simulace řešení konfliktních situací

### **3. Mezioborová komunikace** (Ondřej Kopecký)

Vztahy s ostatními zaměstnanci - mezioborová komunikace a mezioborové rozhodování o složitých pacientech, jak si aktivně říct o zpětnou vazbu, jak ji ustát, efektivní negativní zpětná vazba

### **4. Advokacie jako součást práce leadera** (Ondřej Kopecký)

### **5. Sebepečce a sebemotivace** (Tom Mertin)

Sebepečce a sebemotivace - práce se svou energií, sebemotivace, sebepečce, prevence vyhoření, rovnováha práce-rodina